

ESTEFANÍA QUINTANA ANTÓN CURSO

TAREA - CURSO HUERTOS ESCOLARES

EJERCICIO 1:

CIENCIAS DE LA NATURALEZA – 3º de primaria			
Contenidos	La mejora ambiental en nuestro entorno. Calidad del suelo, el aire, la biodiversidad. Acciones para mejorar.	Actividades	- Ver un documental sobre medio ambiente, el problema de la acción del hombre, basura, plásticos, animales en peligro de extinción. (1er trimestre)
	Características propias de las plantas. Partes de la planta.		- Dibujar una planta y señalar sus diferentes partes. (2º trimestre)
	Acciones saludables, alimentación variada, equilibrada y sostenible (importancia de la calidad de los alimentos) ejercicio físico, contacto con la naturaleza.		- Elaborar un menú de restaurante saludable, variado, equilibrado y sostenible. (3er trimestre)
Competencias	Competencia personal, social, y de aprender a aprender	Actividades	- Realizar una pirámide alimenticia. (3er trimestre)
	Competencia ciudadana		- Investigar sobre fertilizantes naturales para nuestro huerto. (3er trimestre)
	Competencia emprendedora		- Diseñar hoteles para insectos y elegir donde colocarles en la localidad. (2º trimestre)

EDUCACIÓN FÍSICA – 3º de primaria			
Contenidos	Hábitos de alimentación. Características de alimentos naturales, procesados y ultraprocesados.	Actividades	- Investigar con ayuda de las TICA sobre alimentos naturales, procesados y ultraprocesados, buscar ejemplos y relacionarlos con las hortalizas del huerto escolar. (3er trimestre)
	Hábitos físicos. Beneficios del ejercicio físico y cómo perjudica a nuestro cuerpo no realizar ejercicio.		- Lluvia de ideas sobre los ejercicios físicos que realizaremos en el huerto. (1er trimestre)
Competencias	Competencia ciudadana	Actividades	-Reflexionar sobre acciones a realizar en nuestro huerto escolar. Lista de tareas de la

			huerta y herramientas necesarias. (1er trimestre)
	Competencia personal, social y de aprender a aprender.		- Elaborar una ruta por el entorno cercano sobre plano, visionando la naturaleza, las huertas cercanas... (2º trimestre)

EDUCACIÓN PLÁSTICA Y VISUAL – 3º de primaria			
Contenidos	Recursos digitales de uso común en las artes plásticas.	Actividades	- Búsqueda de imágenes de diferentes plantas y de sus hojas. Juego de aprender a relacionarlas. (3er trimestre)
	Materiales, instrumentos, soportes y técnicas básicas utilizados en la expresión plástica y visual.		- Cartelería para nuestro huerto con nombre y dibujo. (1er trimestre)
Competencias	Competencia en comunicación lingüística	Actividades	- Elaborar carteles con el nombre de nuestro cultivo, época de siempre y tiempo de recogida. (1er trimestre)
	Competencia digital		- Diseñar un cartel con las normas del huerto a través de una herramienta digital. (1er trimestre)
	Competencia emprendedora		- Crear arte en palés de madera, pintando, dibujando y escribiendo frases sobre la naturaleza, para colocar por el entorno cercano a la localidad y también en nuestro huerto. (3er trimestre)

EJERCICIO 2:

ACTIVIDAD: SAQUITOS AROMÁTICOS

TEMPORALIZACIÓN

- 1er trimestre
- 1 sesión

MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Plantas aromáticas (manzanilla, romero, tomillo, lavanda...)
- Bolsitas de tela
- Lazos de colores

¿CÓMO LO HACEMOS?

- Vamos a nuestro huerto y hacemos recolecta de plantas aromáticas.
- Ya en clase las desmenuzamos con las manos.
- Rellenamos las bolsitas de tela
- Cerramos con un lazo.

RESULTADO

